

Innbydelse til møte i Hjernescvulstforeningen Sør-Øst, for personer og pårørende i Vestfold og Telemark fylke som er rammet av hjernescvulst.

«MESTRING AV LIVET MED HJERNESVULST».

Vi ønsker å samles for å skape fellesskap med andre i samme situasjon, få faglige påfyll og en fin sosial opplevelse.

Vi samles på Hotel Kong Carl Sandefjord torsdag 23. februar 2023 kl. 17.30-20.30. Dersom stor pågang må vi endre møteplass.

Program:

- Velkommen v/ Gunn Karin Andersen og Tore Christensen
- Informasjon om Hjernescvulstforeningen v/ leder Pål Oraug
- Faglig innlegg v/ psykolog og PhD-kandidat Daniel Løke ved Sunnaas Sykehus HF



«Hva er fatigue, og hvordan leve med det?»
Langvarige plager med fatigue eller uforholdsmessig slitenhet og utmattelse er vanlig hos de som er rammet av hjernescvulst. I dette foredraget vil vi få en innføring i hva fatigue er, og hva man kan gjøre for bedre å mestre hverdagen med fatigue.

- Enkel bevertning og hyggelig sosialt samvær

Spørsmål om samlingen? Ta kontakt med:

Tore Christensen; mobil 918 82 742

e-post: tore.christensen@sfjbb.net

eller

Gunn Karin Andersen; mobil 97 97 79 73

e-post: andersengunnkarin@gmail.com.

Påmelding på sms eller e-post til kontaktpersonene innen 30. januar.

Vi er likepersoner i Hjernescvulstforeningen, henholdsvis for rammede og pårørende.

Vi Håper på fine samtaler og ei hyggelig kveldsstund 😊

Hilsen Gunn Karin Andersen og Tore Christensen



Hjernescvulstforeningen